

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТРУБАЧЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____/Н.А.Веснина
(Подпись) (Ф.И.О.)

(Дата)

**Пояснительная записка
к расписанию уроков 1-9 классов
МОУ Трубачевской ООШ
на учебный 2023- 2024 год**

с.Трубачево
2023

Пояснительная записка к расписанию уроков

Расписание уроков МОУ Трубачевской ООШ составлено в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 03.08.2018 № 317-ФЗ «Изменения в Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 года № 373 (с изменениями на 11.12.2020 года) «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 декабря 2020 года № 712 «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897 (с изменениями на 11.12.2020) «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.08.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 3648-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН 3648-20);
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 “Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности или безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2020 №442 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 августа 2017 г. N 09-1672 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»; Уставом ОО;
- на основе Учебного плана;
- Правила внутреннего распорядка;
- Календарным годовым графиком;
- с учётом кадровых условий школы;
- с использованием материально- технической базы школы.

Расписание уроков направлено на оптимизацию условий организации образовательной деятельности и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

При составлении расписания уроков необходимо учитывать ряд параметров:

- максимально допустимый недельный объем образовательной нагрузки;
- максимально допустимый недельный объем внеурочной деятельности;
- максимально допустимая аудиторная нагрузка в течение дня; общий объем нагрузки в течение дня. При составлении расписания уроков для обучающихся 1-9 классов использованы СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6. «Требования к организации образовательного процесса»

Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2		3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы		8:00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий не менее			20 мин
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь-декабрь)		35 мин
	1 класс (январь-май)		40 мин
	2-9 классы		45 мин
	классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		40 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
	2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
	5-6 классы		6 уроков
	7- 9 классы		7 уроков
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		5 уроков
	5-9 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		6 уроков
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс		21 ч
	2-4 класс		23 ч
	5 класс		29 ч
	6 класс		30 ч
	7 класс		32 ч
	8-9 класс		33 ч

Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы	не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин
Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-9 классы	10 мин
	1-9 классы перемены для приема пищи	20 мин
	динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин
Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-9 класс	10 ч
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы	3-7
	5-9 классы	5-7
Продолжительность одного вида учебной	1-4 классы	5-7
	5-9 классы	7-10
Плотность урока (отношение времени,	1-4 классы	60-80
	5-9 классы	70-90
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	1 класс	1,0 ч
	2-3 классы	1,5 ч
	4-5 классы	2,0 ч
	6-8 классы	2,5 ч
	9 класс	3,5 ч
Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1-2 классы	1,5
	3-4 классы	2,0
	5-6 классы	2,5
	7-8 классы	3,5
	9 класс	

таблица 6.9 «Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования»

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8

Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

таблица 6.10 «Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования».

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Расписание составлено для учащихся 1-4 классов, в котором начало и конец недели наполнены предметами с минимальной нагрузкой учащихся, а максимальная нагрузка приходится в 1 классе на вторник, четверг, во 2 классе на вторник, четверг, в 3-4 классах на среду.

Питание обучающихся начальных классов организовано после первого и четвёртого уроков, перемены после первого урока 20 минут, после четвёртого 20-30 минут. После

окончания 1 и 2 уроков с обучающимися 1 класса организована динамическая пауза. После уроков организована внеучебная деятельность по запросам родителей и обучающихся.

Расписание составлено для учащихся 1-9 классов, в котором начало и конец недели наполнены предметами с минимальной нагрузкой, нагрузка в течение недели распределена с равномерным повышением во вторник и облегченным днем во всех классах:

Класс	Максимальная нагрузка (День недели)	Облегчённый день недели	Примечание
1	вторник	среда	
2	Вторник, среда	четверг	
3-4	Вторник, четверг	среда	Класс- комплект
5	вторник	четверг	
6	вторник	четверг	
7	вторник	четверг	
8	вторник	четверг	
9	вторник	четверг	

Питание учащихся 5-9 классов организовано после второго и четвёртого уроков, перемены после второго урока 20 минут, после четвёртого 20 минут. После окончания уроков внеучебная деятельность по запросам родителей и обучающихся.

Для проведения уроков используются учебные помещения:

кабинет «Начальные классы №1»;
кабинет «Начальные классы №2»;
кабинет «Начальные классы №3»;
кабинет «Начальные классы №4»;
кабинет «Естествознание»;
кабинет «Математика»;
кабинет «Русский язык. Литература»;
кабинет «Информатика»;
кабинет «Искусство»;
кабинет «История. Обществознание»;
мастерская;
спортивный зал;
библиотека.

Кроме того, при составлении расписания учтены кадровые ресурсы и педагогическая нагрузка учителей.

Расписание уроков начальное общее образование

Урок	балл	1 класс	балл	2 класс	балл	3 класс	балл	4 класс
Понедельник								
1	5	Чтение	3	ИЗО	5	Чтение	5	Чтение
2	8	Математика	7	Русский язык	8	Математика	8	Математика
3	7	Русский язык	8	Математика	7	Русский язык	7	Русский язык
4	2	Технология	5	Чтение	3	ИЗО	3	ИЗО
	22		23		23		23	
Вторник								
1	7	Русский язык		Русский язык	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир
2	8	Математика	8	Математика	7	Русский язык	7	Русский язык
3	1	Физкультура	6	Окружающий мир	8	Математика	8	Математика
4	6	Окружающий мир	1	Физкультура	7	Английский язык	7	Английский язык
5	3	ИЗО	5	Чтение	1	Физкультура	1	Физкультура
	25		27		29		29	
Среда								
1	5	Чтение	5	Чтение	5	Чтение	5	Чтение
2	8	Математика	7	Русский язык	8	Математика	8	Математика
3	7	Русский язык	8	Математика	7	Русский язык	7	Русский язык
4		Метапредмет	7	Английский язык	1	Физкультура	1	Физкультура
5				Метапредмет		Метапредмет	6	ОДНКНР
	20		27		21		27	
Четверг								
1	5	Физкультура	6	Окружающий мир	5	Чтение	5	Чтение
2	7	Русский язык	8	Математика	7	Русский язык	7	Русский язык
3	8	Математика	7	Русский язык	8	Математика	8	Математика
4	1	Чтение	2	Технология	7	Английский язык	7	Английский язык
5			1	Физкультура	2	Технология	2	Технология
	21		24		29		29	
Пятница								
		1		2		3		4
1	3	Музыка	5	Чтение	5	Чтение	5	Чтение
2	5	Чтение	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык
3	7	Русский язык	3	Музыка	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир
4	6	Окружающий мир	7	Английский язык	3	Музыка	3	Музыка
	18	0	22	0	21	0	21	0

Расписание уроков основного общего образование

Понедельник										
Урок	баллов	5	баллов	6	баллов	7	баллов	8	баллов	9
1	4	Литература	3	Технология	6	История	6	География	6	Русский язык
2	10	Математика	13	Математика	11	Русский язык	3	ОБЖ	6	Литература
3	5	История	12	Русский язык	10	Алгебра	8	История	6	Химия
4	8	Русский язык	8	Биология	4	Литература	9	Алгебра	6	История
5	4	Технология		ОРКСЭ	6	География	5	Обществознание	6	Алгебра
6						Элективный курс "Функциональная грамотность"				Немецкий язык/ Родной русский язык/Родная русская литература
	31		45		37		1	Музыка		
							32		45	
Вторник										
		5		6		7		8		9
1	8	Русский язык	8	История	7	Биология	9	Физика	9	Английский язык
2	10	Математика	12	Русский язык	10	Английский язык	6	География	13	Физика
3	9	Английский язык	13	Математика	12	Геометрия	4	Литература	6	Русский язык
4	10	Биология	11	Английский язык	11	Русский язык	10	Геометрия	7	Литература
5	4	Литература	12	Русский язык	8	Физика	8	Английский язык	8	Геометрия
6	3	Физкультура	6	Литература	1	Музыка	7	Информатика	7	Биология
7					2	Технология		Элективный курс	2	Физкультура
	44		62		51		44		52	
Среда										
		5		6		7		8		9
1	5	История	7	География	4	Информатика	7	Русский язык	9	Английский язык

2	10	Математика	12	Русский язык	10	Английский язык	7	Биология	13	Физика
3	9	Английский язык	13	Математика	10	Алгебра	2	Физкультура	6	Русский язык
4	8	Русский язык	11	Английский язык	8	Физика	9	Алгебра	7	Биология
5	3	Физкультура	6	Литература	9	Обществознание	10	Химия	7	Алгебра
6		Элективный курс "Функциональная грамотность"	4	Физкультура	4	Литература	8	Английский язык	7	Информатика
7					2	Физкультура		География Забайкальского края		Элективный курс
	35		53		47		43		49	
Четверг										
		5		6		7		8		9
1	7	География	3	ИЗО	11	Русский язык	4	Литература	5	Обществознание
2	10	Математика	12	Русский язык	10	Английский язык	7	Биология	13	Физика
3	9	Английский язык	13	Математика	12	Геометрия	7	Русский язык	2	Физкультура
4	8	Русский язык	11	Английский язык	2	Физкультура	10	Геометрия	7	Литература
5	1	Музыка	6	Литература	7	Биология	9	Физика	8	Геометрия
6		Элективный курс	4	Физкультура		ИЗО	8	Немецкий язык/ Родной русский язык/Родная русская литература	5	География
7						Элективный курс	2	Физкультура	3	ОБЖ
	35		49		42		47		43	
Пятница										
		5		6		7		8		9
1	8	Русский язык	3	Технология		Немецкий язык/ Родной русский язык/Родная русская литература	8	История	5	География

2	3	ИЗО	12	Русский язык	10	Алгебра	10	Химия	9	Английский язык
3	10	Математика	8	История	11	Русский язык	8	Английский язык	12	Химия
4	4	Литература	13	Математика	6	География	9	Алгебра	10	История
5	4	Технология	1	Музыка	6	История	7	Русский язык	7	Алгебра
6		ОРКСЭ		Элективный курс "Функциональная грамотность"	2	Технология	1	Технология		Практикум по математике /русскому языку
	29		37		35		43		38	

